

Nuestra Visión: Personas Saludables en Comunidades Saludables
Condados de Adams, Clay, Nuckolls y Webster

Para publicación inmediata: 29 de marzo de 2020
Para más información contacte: Michele Bever, PhD, MPH, Directora Ejecutiva
402-462-6211 / 1-877-238-7595

Un caso de COVID-19 adicional fue identificado en el condado de Adams

Hastings, Neb – Un caso adicional de COVID-19 fue confirmado mediante un laboratorio al Departamento de Salud del Distrito de South Heartland (SHDHD) el domingo 29 de marzo, llevando el número total de casos en el Distrito de South Heartland a tres.

La individuo es una mujer de menos de 20 años quien se encuentra aislada en su hogar y está siendo monitoreada activamente por los funcionarios de la salud pública. Ella reportó síntomas mínimos, que incluyen la pérdida del olfato y el sentido del gusto, que son síntomas asociados con las infecciones del COVID-19 en algunas personas. Las personas más jóvenes generalmente tienen síntomas más leves, por lo tanto, South Heartland continúa alentando a todos a que practiquen el distanciamiento social y la prevención para proteger a los más vulnerables.

Este caso está conectado al segundo caso de SHDHD. Ambos casos asistieron a un evento en el condado de Hall el 14 de marzo del 2020. El Departamento de Salud del Distrito Central reportó la transmisión comunitaria en el condado de Hall el 26 de marzo.

SHDHD continúa llevando a cabo las investigaciones del segundo y tercer caso para identificar a esas personas que pudieron haber sido expuestas para que puedan tomar los siguientes pasos y evitar una mayor propagación,

Todos los contactos identificados cercanos están siendo notificados, se les está pidiendo que se pongan en cuarentena (quedarse en casa) y están siendo monitoreados dos veces al día por SHDHD para detectar fiebre y síntomas respiratorios.

Los síntomas típicos de COVID-19 son fiebre, tos y falta de aire. Esas personas que tengan la preocupación de tener COVID-19 deben auto aislarse (no tener contacto con otras personas) y llamar con anticipación a un médico para que sean evaluados por teléfono. El medico puede evaluar y determinar si hay necesidad de hacer una prueba.

Las personas pueden ayudar a protegerse y a proteger a otros del COVID-19 y otras infecciones respiratorias al:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas y quedarse en casa si está enfermo.
- Evitar viajes no esenciales y quedarse en casa tanto como sea posible.
- Evitar reuniones de más de 10 personas.
- Mantener un espacio de 6 pies (2 metros) o más entre usted y los demás.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego tirar el pañuelo a la basura o toser en la manga de la ropa.
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que son tocados con mucha frecuencia.

Hay una línea telefónica de información sobre el coronavirus (COVID-19) en todo el estado para ayudar a responder preguntas generales y compartir la información y los recursos más recientes con los residentes de Nebraska para ayudarlos a mantenerse informados: (402) 552-6645; el horario de operación es de 8 a.m. a 8 p.m. CST, 7 días a la semana.

SHDHD pide a los residentes del distrito que se mantengan informados visitando el sitio web de SHDHD www.southheartlandhealth.org para obtener información y actualizaciones locales, así como enlaces a los sitios web estatales y nacionales.