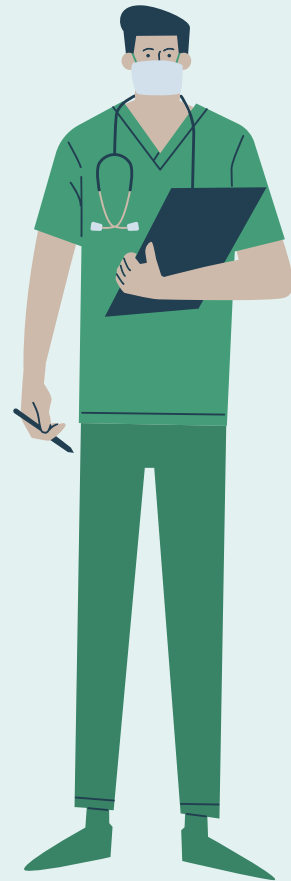


¿QUÉ SIGNIFICA AISLAMIENTO?

Un diagnóstico de COVID-19 le ocasiona aislamiento.

El aislamiento es para aquellos que ya están enfermos y mantiene a los infectados alejados de las personas sanas para detener la propagación del virus.

Si usted experimenta alguno de estos síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, falta de aire, dolor de cabeza, dolor muscular, diarrea / vómitos o dolores de estomago O si su médico o alguien de su departamento de salud le dice que necesita AISLARSE. Esto es lo que debes hacer:



No comparta.

No comparta toallas, cubiertos, tazas, tazones o platos con nadie más en su hogar.



Hospédese en casa en un lugar separado o al menos a 2 metros de distancia de otros con los que vive.



Todo el tiempo posible mientras que se encuentre enfermo.

Permanezca en su casa.

Por el tiempo que le indique su médico o el departamento de salud, al menos que tenga una emergencia de salud, entonces llame con anticipación antes de ir al médico o al hospital.



No tenga visitas.



Lávese las manos frecuentemente.

Con agua y jabón, por lo menos 20 segundos cada vez que se las lave.



¿Cuándo está bien finalizar el aislamiento?

- 1) Si han pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas y
- 2) Los síntomas han mejorado, especialmente la tos y
- 3) No tiene fiebre durante al menos 72 horas, sin usar medicamentos reductores de fiebre.



¿Tiene Más preguntas?



Departamento de salud del
South Heartland District
Health Department
www.southheartlandhealth.org
(402) 462-6211