

SOUTH HEARTLAND DISTRICT



HEALTH DEPARTMENT

Obesidad

La obesidad está asociada con muchas afecciones crónicas, como presión alta, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, diabetes y algunos tipos de cánceres.

En los condados de Adams, Clay, Nuckolls y Webster las enfermedades cardíacas, los derrames cerebrales y la diabetes representan la mitad de todas las muertes.



¿Qué está pasando en el distrito de South Heartland?

6% de los adultos tienen una enfermedad cardíaca

11% de los adultos tienen diabetes.

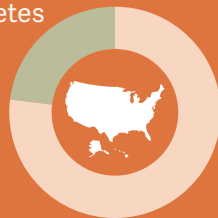
35% de los adultos tienen la presión alta

1 de cada 3 estudiantes de secundaria y...

...7 de cada 10 adultos están sobrepeso o son obesos

23% del costo total de las atenciones médicas en los EE. UU están relacionados con la diabetes

\$1,42 billones en costos de atención médica en los EE. UU pueden estar relacionados con la obesidad



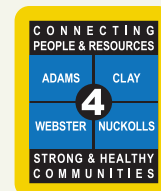
¿Qué puedo hacer?



"Estamos viendo un gran aumento de pacientes con obesidad y problemas de salud relacionados con la obesidad. Debe de haber una manera de educar a nuestra comunidad sobre la nutrición."

Respuesta del proveedor de salud a la Evaluación de Temas y Fortalezas de la Comunidad SHDHD, 2018

Para obtener más información sobre el Plan de Mejoramiento de la Salud de la Comunidad de South Heartland (CHIP) y cómo usted o su organización pueden participar, visite www.southheartlandhealth.org o siga el código QR ►





Nuestro objetivo es reducir la obesidad y las condiciones de salud relacionadas a través de la prevención y el manejo de enfermedades crónicas.

¡Estamos trabajando juntos para cambiar nuestro entorno y cultura para hacer que las elecciones saludables sean las elecciones fáciles!

ESTRATEGIAS/OBJETIVOS

Acción

Ubicación

Aumentar el asesoramiento y la comunicación sobre nutrición, actividad física, peso y manejo de enfermedades crónicas.



Clínicas y hospitales

Aumentar la actividad física. Aumentar la alimentación de alimentos y bebidas saludables.



Escuelas/guarderías, organizaciones comunitarias y religiosas, lugares de trabajo y el departamento de salud pública

Aumentar los cambios físicos/ambientales para promocionar la actividad.



Comunidades, organizaciones y lugares de trabajo

Mejorar la cultura y el entorno para la elección de alimentos/bebidas saludables.



Comunidades, organizaciones y lugares de trabajo

Crear una guía de recursos de servicios de salud.



Bibliotecas, escuelas, clínicas, hospitales, comunidad y el departamento de salud pública

RESULTADOS ESPERADOS

Mejorar la cultura y el medio ambiente aumentan las oportunidades para mejores decisiones saludables.



Para obtener más información sobre el Plan de Mejoramiento de la Salud de la Comunidad de South Heartland (CHIP) y cómo usted o su organización pueden participar, visite www.southheartlandhealth.org o siga el código QR ►

