



# Medidas de protección contra el Covid-19 durante las compras

- ◆ Si los supermercados parecen estar muy ocupados o llenos, retrase ir de compras hasta otro momento.
- ◆ Compre solo. No compre los mandados con su familia o con un grupo de amistades.
- ◆ Haga una lista de compras de antemano para reducir su tiempo adentro del supermercado.
- ◆ En una sola visita, compre mandados para una semana para limitar muchas visitas al supermercado.
- ◆ Compre con los ojos. Solo toque los productos que pretende comprar.
- ◆ Mantenga una distancia mínima de seis pies (dos metros) de otros clientes y de los trabajadores del supermercado cuando sea posible.
- ◆ Si está enfermo, no vaya de compras. Contacte a amigos, vecinos, su iglesia, sinagoga, o otros miembros de su comunidad de fe para pedirles ayuda para poder obtener sus suministros básicos.
- ◆ No traiga bolsas reusables o mochilas adentro del supermercado durante la epidemia.
- ◆ No se abaste de mercancía. Las cadenas de suministro están trabajando bien, y los artículos serán repuestos en corto tiempo. En particular, los fabricantes han acelerado la producción de los artículos de alta demanda como el papel higiénico.
- ◆ Lave/ desinfecte sus manos a menudo.