



¿QUÉ SIGNIFICA AISLAMIENTO?

Un diagnóstico de COVID-19 le ocasiona aislamiento.

El aislamiento es para aquellos que ya están enfermos y mantiene a los infectados alejados de las personas sanas para detener la propagación del virus.

Si su doctor o alguien de su departamento de salud le dice que usted necesita estar en AISLAMIENTO, tiene que hacer lo siguiente:

- 1. Permanezca en su casa en un lugar separado o al menos a 2 metros de distancia de otras personas, todo el tiempo posible mientras que se encuentre enfermo.**
- 2. Lávese las manos frecuentemente, con agua y jabón, por lo menos 20 segundos cada vez que se las lave.**
- 3. No tenga visitas.**
- 4. No comparta toallas, cubiertos, tazas, tazones o platos con nadie más en su hogar.**
- 5. Permanezca en su casa por el tiempo que le indique su médico o el departamento de salud, al menos que tenga una emergencia de salud, entonces llame con anticipación antes de ir al médico | al hospital.**

**¿Tiene Más
preguntas?** →

NALHD 
Nebraska Association of
Local Health Directors

SOUTH
HEARTLAND
DISTRICT  HEALTH
DEPARTMENT

1.877.238.7595